

Lorris
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr sauce
provençale
Ratatouille à la niçoise

Brie

 Pomme bio

MARDI

 Concombres lcl en rondelle
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de porc* lr sauce aux
abricots
Œuf dur au jus
Haricots beurre
Pommes de terre vapeur

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Sablés

MERCREDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes
Aubergines fra^ciches sauce tomate

Semoule

 Yaourt bio nature

 Poire bio

JEUDI

VENDREDI

 Salade de haricots verts bio à
l'échalote
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de bœuf char sauce
origan tomate
LCL - AUBERGINE (FRAIS)
(NATURE)
Boulgour

Coulommiers

 Ananas bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Lorris
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de blé
vinaigrette sans moutarde

🌊 Dés de colin d'Aslaska pmd
sauce échalote
Purée de courgettes (pommes de
terre fraîches)

🌿 Yaourt bio nature

🌿 Banane bio

MARDI

🌿 Salade verte fraîche bio
et maïs

🌿 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise

Edam

🌿 Cake myrtille farine lcl

MERCREDI

🌿 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

🌿 Sauté de porc* bbc sauce
végétale champignons crémée

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

Chou fleur brisure en béchamel et
pdt

Gouda

🌿 Pomme bio

JEUDI

VENDREDI

🌿 Concombre bio tzatziki
(fromage blanc, échalote, aneth)

🌿 Emincé de dinde lcl sauce aigre
douce

🌿 Lentilles lcl mijotées
Haricots beurre

🌿 Fromage fondu bio croc lait

🌿 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Bleu blanc cœur



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Lorris
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Macédoine
vinaigrette sans moutarde

 Hachis parmentier char (pdt
fraîche)

Camembert

Melon charentais

MARDI

 Radis locaux Ici
sauce fromage blanc aux herbes

Jambon blanc*
Sauce crème et ciboulette
Œuf dur au jus

Haricots plats d'Espagne

 Coquillettes bio

Tomme blanche

 Purée pommes (fraîche) bio et
griotte
Sablés

MERCREDI

Haricots beurre en vinaigrette
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux agrumes

 Riz bio
Courgettes

 Yaourt bio nature

 Poire bio

JEUDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde Ici sauce
printanière
Jardinière et pommes de terre

Fromage frais Petit louis

 Ananas bio

VENDREDI

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

Œuf dur sauce béchamel
Purée de potiron (pomme de terre
fraîche)

Emmental

Semoule au lait entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Lorris
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte fraîche bio

 Pommes bio

 Sauté de poulet bio sauce au thym

 Haricots blancs coco lcl sauce tomate

Mimolette

 Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille
Sablés

MARDI

*** Menu Indien ***

Sauce fromage blanc citronnée
Salade de concombre, tomates et maïs

 Emincé de dinde lcl sauce au curry

 Riz bio
Epinards hachés à la crème

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

Semoule au lait entier

MERCREDI

LCL - COURGETTE RAPEE (FRAIS), CIBOULETTE
vinaigrette sans moutarde

 Steak haché de veau lcl sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)

 Coquillettes bio

 Haricots verts bio

Saint Paulin

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle
Sablés

JEUDI

 Concombres lcl en rondelle vinaigrette sans moutarde

Œuf dur sauce béchamel

 Brocolis et riz bio

Coulommiers

Abricot

VENDREDI

 Salade de lentilles bio vinaigrette sans moutarde

 Courmentier de poisson pmd (purée courgette, pdt)

 Yaourt bio nature

 Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Lorris
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce estragon
Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre lamelles

 Fourme d'ambert aop

Cake pêche et menthe

MARDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de bœuf char façon
orientale (tomate, carotte, oignon,
quatre épices)
Légumes couscous et semoule

Brie

 Pomme bio

MERCREDI

Salade de maïs poivrons et
emmental
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr sauce au
bleu

Haricots beurre
Boullgour

 Yaourt bio nature

 Melon Charentais local Ici

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce bretonne
Chou fleur en béchamel

Petit fromage frais nature au lait
entier

Nectarine blanche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande charolaise

Lorris
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

LCL - RADIS
et beurre

 Steak haché de veau lr à la
tomate

 Orge perlé bio
Petits pois

Edam

 Compote sans sucre bio aux
quatre épices
Sablés

MARDI

 Salade de coquillettes bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert

 Riz bio
Haricots plats d'Espagne

 Fromage fondu bio croc lait

Pêche

MERCREDI

 Concombres lcl en rondelle
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de porc* lr sauce
provençale
Œuf dur au jus
Ratatouille et semoule

Camembert

CLAFOUTIS RHUBARBE

JEUDI

LCL - SALADE H.ROUGE
AGB, TOMATE, EPICE CHILI

 Emincé de dinde lr sauce
paprika et persil
Purée de potiron et pommes de
terre (pomme de terre fraîche)

Bleu

Abricot

VENDREDI

Macédoine
vinaigrette sans moutarde

Œuf dur sauce béchamel
 Coquillettes bio
Epinards hachés à la crème

 Yaourt bio nature

 Melon Charentais local lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Lorris
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

LCL - COURGETTE RAPEE
(FRAIS), CIBOULETTE

 Escalope de dinde Ir vallée
d'auge

Haricots beurre
Pommes de terre lamelles

Fromage frais Petit Moulé

Nectarine blanche

MARDI

Carottes bâtonnets

SANDWICH MINI
JAMBON, EMMENTAL
*Sandwich mini tartinable œuf et
fromage frais*

Chips

Gouda

 Coupelle de purée de pommes
bio

Sablés

Eau 0,5L

MERCREDI

Salade de blé
vinaigrette sans moutarde

 Courmentier de poisson pmd
(purée courgette, pdt)

Mimolette

Pêche

JEUDI

*** Menu Italien ***

LCL - TOMATE, MOZZARELLA
vinaigrette sans moutarde

 Bolognaise de boeuf char
LCL - AUBERGINE (FRAIS)
(NATURE)

 Coquillettes bio

 Yaourt bio nature

 Cake au chocolat, farine lcl

VENDREDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

Julienne de légumes

 Riz bio

Brie

Abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Lorris
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Cake à la tomate aux herbes de provence (farine locale)

 Omelette nature opa

Purée de choux de Bruxelles (pommes de terre fraîches)

 Yaourt bio nature

Pêche

MARDI

Salade de maïs poivrons et emmental vinaigrette sans moutarde

Sauté de poule tBIO sauce façon fermière

 Haricots vert bio à l'ail
Pommes de terre lamelles

Coulommiers

 Melon Charentais local lcl

MERCREDI

LCL - RADIS

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Petits pois

 Coquillettes bio

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Purée de pommes bio et
rhubarbe
Sablés

JEUDI

Taboulé

Jambon blanc*
Œuf dur au jus
Brocolis sauce béchamel

 Pont l'Evêque aop

Nectarine jaune

VENDREDI

 Concombres lcl en rondelle
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr marengo
(champignons, oignons, tomate)
Purée de pommes de terre fraîche

Emmental

 Purée de pomme bio et figue
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Lorris
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de lentilles bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce cerfeuil
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Saint Paulin

Abricot

MARDI

 Salade verte fraîche bio
et pomme

 Boeuf char en paprika* de a la
carotte

 Yaourt bio nature

Gâteau marbré chocolat

MERCREDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

Œuf dur sauce béchamel
Risott'o au vert

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Pêche

JEUDI

Melon vert

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Haricots beurre et semoule

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Sablés

VENDREDI

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de porc* Ir sauce aux
olives

Œuf dur au jus
CR PUREE PATATE DOUCE
(PDT FRAICHE)

Camembert

Nectarine blanche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise