

Lorris
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

 Sauté de bœuf char sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)
Semoule

Fromage fondu

 Coupelle de purée de pommes
bio

MARDI

Salade de lentilles locales

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Epinards branches en béchamel

Yaourt aromatisé

Pastèque

MERCREDI

JEUDI

*** Repas à l'envers ***

Salade iceberg
et croûtons

Boulettes au mouton et boeuf
sauce aux olives

 Boulgour bio
Légumes couscous

Yaourt nature sucré

 Cake au chocolat, farine Ici

VENDREDI

*** Pique-nique ***

Melon local

Sandwich au thon et à la tomate
Chips

 Fromage frais Chanteneige bio

Glace à l'eau parfumée (stick)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise